

## A scuola per imparare a curarsi

*Rivarolo, studenti dagli 8 ai 13 anni alle prese con medicina e rimedi naturali*

 **CORSI**  **STUDENTI**  **MEDICINA NATURALE**

09 aprile 2018



RIVAROLO CANAVESE . Nelle scuole canavesane continua la campagna di sensibilizzazione "Natura che cura" per spiegare la medicina naturale. Venerdì 6 aprile l'iniziativa è stata organizzata anche a Rivarolo. Il progetto è dedicato agli studenti dagli 8 ai 13 anni con lo scopo di sensibilizzare i giovani e le loro famiglie alla prevenzione delle malattie attraverso stili di vita salutari. Dalle 9 alle 11 e dalle 11 alle 13 la dottoressa **Cinzia Barberis** ha spiegato l'importanza di adottare corretti stili di vita agli alunni della scuola primaria Rivarolo-Gozzano. L'iniziativa nasce dalla volontà di Amiot , associazione medica italiana di omotossicologia, di aumentare la conoscenza degli studenti sul tema della prevenzione delle malattie a 360 gradi mediante l'adozione di corretti stili di vita e l'uso consapevole e appropriato delle medicine di origine biologico- naturale, specie in chiave preventiva. L'iniziativa è dedicata agli insegnanti, agli studenti dagli 8 ai 13 anni e alle loro famiglie, coinvolgendo direttamente le scuole primarie - in particolare le classi terze, quarte e quinte - e secondarie di primo grado italiane.

«Aiutare i più giovani e le loro famiglie a comprendere le potenzialità dei rimedi naturali in chiave preventiva, al fine di aumentare l'indice di benessere della popolazione, significa fare in modo che anche gli adulti di oggi, oltre a quelli di domani, possano fare luce su un argomento ancora sconosciuto a molti e possano optare per una scelta responsabile a tutela della propria salute» - ha detto la dottoressa Barberis. La novità per questa edizione del progetto sarà una riduzione della carta stampata grazie alla creazione totalmente in digitale di un kit multimediale, l'iniziativa quindi ha anche un risvolto "green". Per sensibilizzare anche i genitori, gli alunni che assistono alla lezione portano a casa una documentazione informativa che brevemente, ma con efficacia, illustra la genesi, l'uso e la validità delle medicine non convenzionali. (sa.to.)