

**MIO Benessere** Consulti gratuiti nella prevenzione medica e nei corretti stili di vita

**'STIAMO BENE... NATURALMENTE!': VERIFICHIAMOLO!**

In occasione della Giornata Internazionale della Medicina Omeopatica, mercoledì 10 aprile, l'Associazione Medica Italiana di Omotossicologia (A.M.I.O.T.) promuove anche quest'anno l'iniziativa "Stiamo bene... naturalmente!":

su tutto il territorio nazionale, gli studi medici, odontoiatrici e veterinarie aderiranno all'iniziativa offrendo al pubblico consulti gratuiti per sensibilizzare sull'importanza di corretti stili di vita, educare alla prevenzione dei mali di stagione, delle allergie, delle intossicazioni dell'organismo, dei dolori cronici e di altri malesseri, informare sulle terapie d'avanguardia e sull'utilità di avere maggiore cura di se stessi, oltre a garan-



effettuare un consulto gratuito per un controllo medico, ma anche ad approfondire le conoscenze sulle terapie dei bassi dosaggi, allineate alle più moderne ed efficaci metodologie cliniche.

L'iniziativa "Stiamo bene... naturalmente!", promossa da A.M.I.O.T. - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia, che beneficia del sostegno incondizionato di GUNA, l'azienda farmaceutica leader in Italia nella "me-

dicina dei bassi dosaggi" - ha ricevuto ad oggi il patrocinio gratuito di 21 tra Ordini dei Medici, dei Veterinari e dei Farmacisti e altre prestigiose istituzioni. «Attraverso la giornata promossa da A.M.I.O.T.» - ha dichiarato il Dr. Marco Del Prete, Presidente A.M.I.O.T. - «ogni cittadino avrà modo di approfondire le proprie conoscenze su soluzioni terapeutiche di origine naturale, efficaci e prive di effetti indesiderati; la possibilità di accrescere la propria consapevolezza nei confronti dell'efficacia che hanno le medicine complementari nel ristabilire l'equilibrio delle naturali funzioni di difesa dell'organismo e dell'importanza di un salutare stile di vita per una corretta prevenzione delle malattie».

L'edizione dello scorso anno ha fatto registrare numeri da record a dimostrazione che l'omeopatia sta godendo di una popolarità e di un consenso sempre maggiore negli ultimi anni. ●

**L'INSIDIA DELLE MALATTIE VASCOLARI**

La prevenzione è una potente arma ancora sottovalutata specie nelle malattie cardiovascolari e nell'infarto, i killer numero uno delle donne. Ma la maggioranza di loro non è consapevole del rischio. Lo ha reso noto Carlo Indolfi, presidente della Società Italiana di Cardiologia (Sic), nell'annunciare l'edizione 2019 della campagna di informazione "Vivi con il Cuore" per riconoscere e prevenire l'infarto nella donna. La Sic ha tra i suoi obiettivi primari - afferma Indolfi - quello di promuovere il benessere delle donne, diffondere la consapevolezza del rischio cardiovascolare e incoraggiare le più efficaci strategie terapeutiche. Il messaggio importante che i cardiologi vogliono diffondere riguarda anche la differenza dei sintomi dell'infarto che nelle donne sono spesso atipici.



**COSA FARE SE LO SGUARDO NON È PIÙ GIOVANE**

Ho notato un invecchiamento nel mio sguardo e sono incuriosita da un intervento di blefaroplastica: come si svolge l'intervento? A chi è consigliato? Quali sono i rischi?

Risponde la dott.ssa Michela Galimberti, chirurgo estetico, Direttore sanitario e responsabile della sezione di chirurgia estetica e ricostruttiva e angiologia estetica Iclid Milano



«Questo tipo di intervento si svolge in anestesia locale, con una modesta sedazione in modo che il paziente non si accorga di niente e stia perfettamente fermo. Esiste una blefaroplastica superiore per eliminare la pelle in eccesso della palpebra superiore, mentre la blefaroplastica inferiore corregge le borse della palpebra inferiore. Gli interventi possono essere eseguiti insieme o singolarmente e lasciano dei punti, che vengono tolti dopo 5/7 giorni. Oltre a questo, gli occhi rimangono gonfi per una settimana e molto spesso si forma un livido che scompare in 15 giorni. Il risultato completo è apprezzabile dopo 2 mesi, una volta che i tessuti guariscono completamente.

L'intervento di blefaroplastica inferiore è consigliato a chi ha borse e in tal caso più giovane è il paziente, meglio recupera la pelle e c'è anche la possibilità di eseguire l'intervento per via transconiuntivale, senza tagli esterni.

La blefaroplastica superiore si esegue quando la pelle che cede crea disagio estetico o inizia a dare disturbi visivi.

Tendenzialmente non esistono grandi rischi: quello maggiore è l'infezione della ferita (non si mettono cerotti dopo l'intervento e la ferita è esposta) ma normalmente, con l'uso di una profilassi antibiotica anche questo rischio è eliminato».

**A PADOVA UN NUOVO INTERVENTO AL FEGATO**

A Padova è stato eseguito un nuovissimo intervento su un 47enne affetto da metastasi epatiche inoperabili: una porzione di fegato da donatore vivente, rigenera in soli 17 giorni, dopo essere stata trapiantata a fianco del fegato malato poi rimosso in videolaparoscopia. Si tratta, spiegano dall'ospedale di Padova dove è stato operato, di una prima volta al mondo di un intervento di questo tipo, 'composto' in più fasi. Il paziente, in questi giorni ritornato a casa riprendendo la sua attività ordinaria, era affetto da multiple metastasi epatiche da tumore del colon e giudicato inoperabile essendo interessati tutti i segmenti del fegato. Il team di esperti composto da oltre 20 persone specializzate ha eseguito l'intervento combinando tre tecniche chirurgiche di alta specializzazione.